

# 家人疑似感染了新型冠状病毒时家庭内的注意事项

本文摘自厚生劳动省官网

POINT 1

感染者和其他的同居家人的房间尽可能分开。尽量减少家人共用空间（卫生间、浴室等）的利用次数。用餐、就寝时也建议分隔开。



POINT 2

照顾感染者的人至始至终都由一个人来完成。

POINT 3

感染者和其家人都佩戴口罩来预防病毒的扩散。如果买不到口罩或者不适应戴口罩的人，在咳嗽或打喷嚏时注意用纸巾等遮盖住口鼻部分。

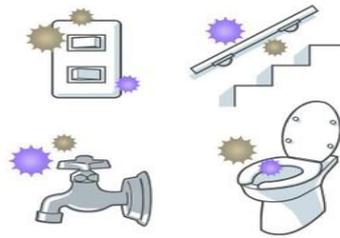


POINT 4

坚持勤洗手、勤漱口。用带病毒的手触摸眼睛和鼻、口部的话，就有可能通过粘膜、结膜感染。家人也保持用香皂勤洗手或者用酒精勤消毒吧。



POINT 5



POINT 6

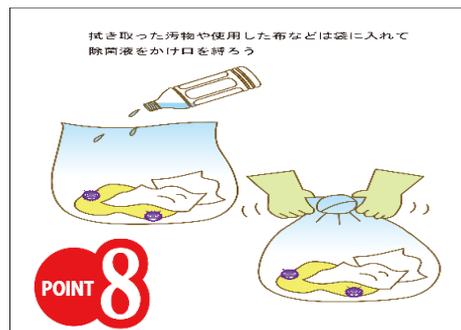
所有房间都要定期更换清新空气。打开空调以及换气扇，在日间气温高的时段打开窗户吧。

不要共用毛巾以及餐具、筷子、汤勺等尤其重要。卫生间以及浴室用湿抹布擦拭或者使用家庭用的清洁剂也能够减少病毒的量。衣物以及就餐后的餐具的清洗不需要特意分开清洗。

POINT 7



使用过的床单、被罩、衣物用家庭用的洗剂，放在洗衣机中清洗，使之充分干燥。在清洗时，请注意戴手套、口罩，不要直接接触。



POINT 8

擦鼻涕的纸巾上面也会附着病毒，同居家人触碰的话也有可能感染，因此请注意马上放进塑料袋中，拿到室外时要密封之后再扔掉。之后请注意马上洗手。



注意！

和感染者一起居住的人也有可能感染，因此即使感染的症状减轻，也在 14 日之内注意自身的健康状态，去工作或学校等外出时，请注意戴口罩，勤洗手吧

