

しんがた かんせんしょう かくだい ぶせ  
 新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために

あたら  
**新しい**  
 せいかつ ようしき  
**生活様式**  
 じっせん  
**を実践しましょう！**



みつべい さ  
 密閉は避ける



みつしゅう さ  
 密集は避ける



みつせつ さ  
 密接は避ける



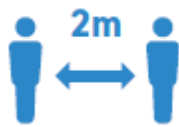
しょうめん さ  
 正面は避ける



いどうきき  
 移動先の  
 かんせんしょうきょう ちゅうい  
 感染状況に注意



かんき  
 こまめに換気



きょりと  
 距離を取る



じょうきょう おう  
 (状況に応じて)  
 ちやくよう  
 マスクの着用



せき  
 咳エチケット



てあら しゅしえいせい  
 手洗い・手指衛生



て まえ  
 出かける前に  
 たいおんそくてい  
 体温測定



ねつ かぜ しょうじょう  
 熱や風邪の症状が  
 ばあい がいしゅつ  
 ある場合は外出しない



だれ  
 誰とどこで  
 あ  
 会ったかメモ



か もの  
 買い物は  
 しょうにんずう  
 少人数で



でんしけっさい りよう  
 電子決済の利用



りょうり  
 料理は  
 こべつ さら  
 個別の皿に



てイクアウトや  
 デリバリー活用



せつしやくかくにん  
 接触確認アプリ  
 の活用



あんしんコロナお知  
 らせシステム多言語

しんがた かんせんしょう かくだい ぶせ  
 新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐためには、今後も長い期間の対策が必要です。そのために  
 わたし ひとりひとり にちじょうせいかつ あたら せいかつようしき か  
 は、私たち一人一人がこれまでの日常生活を「新しい生活様式」に変えていくことが大切です。



(公財)いわき市国際交流協会(IIA)



Tel: 0246-22-7409

FAX: 0246-22-7581

Face book: @lwakila

LINE: iia-227409

WeChat: iia-227409

Email: info@iia-fukushima.or.jp

IIA ホームページ