



## Quy trình tiêm chủng

### 1 Xác nhận thời điểm bạn có thể được tiêm chủng

Vắc-xin ngừa virus corona sẽ lần lượt được tiêm cho nhân viên y tế, người cao tuổi và người có bệnh lý nền. Vui lòng xác nhận thứ tự tiêm chủng của bạn và đợi đến lượt của mình.

- \* Vui lòng chờ thông báo từ chính phủ. Bạn cũng có thể xác nhận trên trang web của Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi Nhật Bản hoặc ở quầy tư vấn tại thành phố nơi bạn sống.
- \* Vui lòng tham khảo mặt sau về phạm vi tiêm chủng cho người cao tuổi và người có bệnh lý nền.
- \* Mặc dù có thể bạn sẽ phải chờ đợi trong một khoảng thời gian ngắn, nhưng chúng tôi đảm bảo rằng tất cả những người muốn được tiêm chủng sẽ được tiêm vắc-xin kịp thời, mong mọi người hãy kiên nhẫn.

### 2 Tìm kiếm tổ chức y tế hoặc địa điểm tiêm

Hãy tìm kiếm cơ sở y tế hoặc địa điểm tiêm chủng nơi bạn có thể tiêm vắc-xin



Tiêm ở Iwaki

Hãy đọc kỹ 「Thông báo về vắc-xin ngừa virus Corona」 2

\* Việc tiêm vắc-xin cần phải được thực hiện tại thành phố, thị trấn, làng xã nơi bạn đăng ký cư trú (nơi cư trú), trừ khi bạn nhập viện hoặc vào lưu trú tại cơ sở nào đó.

Tiêm ngoài Iwaki

Vui lòng xem mặt sau để biết thông tin về việc tiêm vắc-xin ngoài khu vực đã đăng ký địa chỉ của bạn.

### 3 Đăng kí lịch tiêm

Nếu bạn muốn tiêm tại Iwaki thì bạn hãy chọn một trong những cách đăng kí sau

- A** Tổng đài  
Tổng đài về tiêm vắc-xin của Iwaki ☎ :0246-30-9000
- B** Trang web chuyên riêng ⇒ 3
- C** Gọi điện đến các cơ sở y tế ※ (Không có nhiều các cơ sở y tế tiếp nhận đăng kí trực tiếp) ⇒ 2

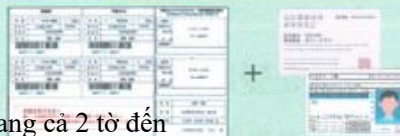


1回目	月	日( )	時	分	予約場所
2回目	月	日( )	時	分	

### 4 Tiến hành tiêm

Những thứ cần mang theo

- **Phiếu tiêm chủng** (được đính kèm theo thông báo này)
- **Giấy tờ tùy thân** (bằng lái xe, thẻ bảo hiểm y tế, v.v...)
- **Phiếu đăng kí** : hãy điền trước các thông tin cần thiết và mang cả 2 tờ đến



- \* Vui lòng đo thân nhiệt tại nhà trước khi đi tiêm chủng. Nếu bạn có biểu hiện sốt hoặc cảm thấy không khỏe, vui lòng không tiến hành tiêm và liên hệ với văn phòng thành phố hoặc cơ sở y tế nơi bạn đã đặt lịch hẹn.
- \* Vui lòng mặc trang phục dễ vén tay áo để lộ vai.
- \* Để vắc-xin phát huy hết hiệu quả, cần phải tiêm đủ cả hai liều của cùng một loại vắc-xin trong một khoảng thời gian nhất định. Khi bạn được tiêm mũi đầu tiên, vui lòng xác nhận thời điểm bạn cần tiêm mũi tiếp theo.
- \* Các phiếu tiêm chủng đính kèm là hai giấy chứng nhận tiêm chủng hoặc giấy chứng nhận tình trạng tiêm vắc-xin. Hãy mang theo phiếu này mỗi lần tiêm, và vui lòng không cắt rời phiếu.

## ◎Bắt đầu tiêm chủng cho người cao tuổi

Vì số lượng vắc-xin được cấp ban đầu theo dự tính còn hạn chế, nên thành phố tiến hành tiêm với người từ 75 tuổi trở lên (những người sinh trước ngày 1/4/1947), sau khi nguồn cung cấp từ nhà nước được ổn định thì sẽ mở rộng đối tượng tiêm là những người từ 65 tuổi-74 tuổi (1/4/1957-2/4/1947)

## ◎ Người có bệnh lý nền là người như thế nào?

Hoạt động tiêm chủng cho người có bệnh lý nền sẽ được bắt đầu sau hoạt động cho người cao tuổi. Người có bệnh lý nền được xác định là người thuộc một trong hai đối tượng sau

### I. Người mắc các bệnh hoặc đang ở trong tình trạng sau đây, và được chăm sóc ngoại trú hoặc nội trú

1. Các bệnh lý hô hấp mạn tính
2. Các bệnh lý tim mạch mạn tính (bao gồm cả cao huyết áp)
3. Các bệnh lý thận mạn tính
4. Các bệnh lý gan mạn tính (xơ gan, v.v...)
5. Bệnh tiểu đường đang được điều trị bằng insulin hoặc thuốc, hoặc bệnh lý khác liên quan đến tiểu đường
6. Các bệnh lý về máu (không bao gồm thiếu máu do thiếu sắt)
7. Các bệnh làm suy giảm chức năng của hệ miễn dịch (bao gồm cả các khối u ác tính đang được điều trị)
8. Tiếp nhận việc điều trị làm suy yếu hệ miễn dịch, bao gồm cả steroid
9. Các bệnh về hệ thần kinh và thần kinh -cơ liên quan đến các rối loạn miễn dịch
10. Suy giảm chức năng cơ thể do các bệnh về hệ thần kinh hoặc thần kinh -cơ (bao gồm cả rối loạn hô hấp)
11. Bệnh do bất thường nhiễm sắc thể
12. Khuyết tật về thể chất và tinh thần nghiêm trọng (khuyết tật thể chất mức độ nặng và khuyết tật trí tuệ mức độ nặng)
13. Hội chứng ngưng thở khi ngủ

### II. Người béo phì đáp ứng tiêu chí (chỉ số BMI từ 30 trở lên)

$BMI = \text{Trọng lượng cơ thể (kg)} \div \text{chiều cao (m)} \div \text{chiều cao (m)}$

\* Thông tin về chỉ số BMI 30: cao 170cm và nặng 87kg, cao 160cm và nặng 77kg

※ Thời điểm này đồng thời cũng tiến hành tiêm chủng đối với đối tượng là người lao động trong các cơ sở chăm sóc người cao tuổi.

## Tiêm phòng tại địa điểm không phải là nơi đăng ký thẻ cư trú (nơi cư trú)

- Nếu bạn đang được tiêm vắc-xin tại cơ sở y tế hoặc cơ sở nơi bạn đang nhập viện hoặc lưu trú → Vui lòng tham khảo ý kiến của cơ sở y tế hoặc cơ sở này.
- Nếu bạn đang được tiêm vắc-xin tại cơ sở y tế nơi bạn đang được điều trị bệnh lý nền → Vui lòng tham khảo ý kiến của cơ sở y tế này.
- Nếu nơi cư trú khác với địa chỉ của bạn → Bạn có thể được tiêm vắc-xin trong khu vực nơi bạn đang sinh sống. Vui lòng xem trên Coronavirus Vaccine Navigation hoặc liên hệ với văn phòng tư vấn của thành phố mà bạn đang sinh sống.

Hãy đọc mã QR bên cạnh để biết thêm về các địa điểm tiêm ngoài thành phố 「Vaccin ngừa Covid-19」



「Mã QR」

Địa chỉ trang web 「Corona Vaccin Navigation」 : <https://v-sys.mhlw.go.jp>

※ Tại đây không thể đăng kí tiêm

## ◎ Cần có sự đồng ý của bạn mới có thể tiến hành tiêm vắc-xin

Nếu bạn đang điều trị bệnh hoặc lo lắng về tình trạng sức khỏe của mình, hãy hỏi ý kiến bác sĩ, gia đình của bạn trước khi quyết định có tiêm vắc-xin hay không.

Để biết thêm thông tin về hiệu quả và độ an toàn của vắc-xin ngừa virus corona, vui lòng truy cập trang Vắc-xin ngừa virus corona chúng tôi trên trang web của Thủ tướng Nhật Bản và Bộ Nội Các.

Nếu bạn không thể xem trang web, vui lòng liên hệ với chính quyền địa phương của bạn.

官邸 コロナ ワクチン 検索

